

Sie haben Fragen zum Thema Demenz?



Tel. 04542 - 83 84 670

Tel. 0160 - 40 49 897



**Alzheimer-Gesellschaft Ratzeburg
im Herzogtum Lauenburg e.V.**

Selbsthilfe Demenz

Wasserkrüger Weg 7, 23879 Mölln

Tel. 0177 - 699 20 92

info@alzheimer-gesellschaft-ratzeburg.de

www.alzheimer-gesellschaft-ratzeburg.de

HERZLICH WILLKOMMEN!

„Nur du allein schaffst es, aber du schaffst es nicht allein!“

(Michael Lukas Möller, Psychotherapeut
und Initiator von Selbsthilfegruppen in Deutschland)



Gesprächskreis
für Angehörige
von Menschen
mit Demenz

Termine 2025

Möln • Ratzeburg

Gesprächskreis für Angehörige

Wenn ein Mensch Alzheimer oder eine andere Form der Demenz bekommt, betrifft das auch die Familie. Angehörige kümmern sich liebevoll um die erkrankte Person und geben oft mehr Kraft und Zeit, als sie eigentlich haben. Umso wichtiger ist es, sich rechtzeitig Unterstützung und Informationen zu holen. Dabei kann es hilfreich sein, sich mit Menschen auszutauschen, denen es ähnlich geht - andere Angehörige. Genau das bietet der Gesprächskreis in Mölln und Ratzeburg.

Bei regelmäßigen Treffen kann man...

- Erfahrungen und Erkenntnisse austauschen
- Neue Bekanntschaften und Kontakte knüpfen
- Ängste und Isolation abbauen
- Verständnis und Anerkennung finden
- Neue Perspektiven eröffnen
- Einen selbstsicheren Umgang mit Fachkräften und Ärzten gewinnen
- Informationen über die Erkrankung und Tipps für den Alltag bekommen

... auch mal Dampf ablassen!

Termine 2025

Mölln - Ratzeburg

Die Treffen finden einmal monatlich von 18:00 bis 19:30 Uhr statt und werden fachlich begleitet.

Mölln, Wasserkrüger Weg 7, (Praxisklinik, 2. Etage) Tagesinsel

Jeden 1. Mittwoch im Monat (in der Regel)

8. Januar	5. Februar	5. März
2. April	7. Mai	4. Juni
im Juli findet kein Gesprächskreis statt	6. August	3. September
22. Oktober	5. November	3. Dezember

Ratzeburg, Fischerstr. 1, Kath. Gemeinde St. Answer

Jeden 2. Donnerstag im Monat (in der Regel)

9. Januar	13. Februar	13. März
10. April	8. Mai	12. Juni
im Juli findet kein Gesprächskreis statt	14. August	11. September
16. Oktober	13. November	11. Dezember

Infos und Anmeldung: Telefon 0177 - 699 20 92
info@alzheimer-gesellschaft-ratzeburg.de