

## „Der Letzte-Hilfe-Kurs“ Begleiten auf der letzten Wegstrecke – gelassen und sicher

Die meisten Menschen möchten am Ende ihres Lebens so lange wie möglich in ihrem Zuhause bleiben und dort auch sterben. Oft übernehmen An- und Zugehörige einen Teil der Versorgung und begleiten den vertrauten Menschen bis zum Schluss.

Unterstützung durch ambulante Pflegedienste ist sehr wertvoll, dennoch bleiben Fragen offen und wünschen sich die Betreuenden, in der Sterbebegleitung mehr Sicherheit und Handlungskompetenzen zu erlangen. Durch verständliche Informationen und praktische Hilfestellungen lernen die Teilnehmer\*innen, was sie für ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Analog zu den bekannten 1.Hilfe-Kursen laden wir Interessierte zu einem

### „Letzte-Hilfe-Kurs“

**am Samstag, den 20. Januar 2024 von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

**im Gemeindesaal  
Hempschört 34, 23879 Mölln**

ein.

In einem geschützten Raum und in leicht verständlicher Form vermitteln unsere Kursleiterinnen Radiah Könemann & Daniela Hensel Grundwissen über Sterben, Tod und Palliativversorgung.

Durch den Austausch mit anderen können eigene Gedanken zum Thema Tod und Sterben reflektiert werden. Durch praktische Anleitung z.B. in der Mundpflege wird dem Wunsch, auch etwas tun zu wollen, Rechnung getragen.

Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten (Modulen) zu jeweils 45 Minuten:

Modul I	Sterben als Teil des Lebens
Modul II	Vorsorgen und Entscheiden
Modul III	Leiden lindern
Modul IV	Abschied nehmen

Die **Anmeldung** für den Kurs kann über [hospiz-rz-moelln@web.de](mailto:hospiz-rz-moelln@web.de) – bitte mit Angabe von Name, Adresse und Telefonnummer – erfolgen.

Die Teilnahme am Kurs ist kostenfrei – über eine Spende für die Arbeit der Hospizgruppe würden wir uns sehr freuen.

Aktuelle und weitere Informationen zur Arbeit der Hospizgruppe Ratzeburg, Mölln und Umgebung finden sich auch unter <https://www.hospiz-rz.de>.

Für Nachfragen steht Ihnen zur Verfügung:

Ulf Thießen

04542 – 9852207 mobil 0171 – 9853668