

# Selbständig Wohnen im Alter, Hilfsmittel, Altersgerecht umbauen, Treppen überwinden mit einem Treppenlift

Solange wie möglich selbstbestimmt in der vertrauten Umgebung leben zu können, das wünschen sich die meisten Menschen. Die vertraute Umgebung und die Nachbarschaft sind nicht nur wichtig für die Selbständigkeit, sondern auch für die gesellschaftliche Teilhabe am Leben, den sozialen Austausch und das eigene Wohlbefinden.

Wohnbedürfnisse ändern sich im Laufe des Lebens, manchmal durch Krankheit, manchmal durch das, was das Alter so mitbringt.

Schwellen, Stufen oder der Einstieg in die Badewanne können zu schwierigen Barrieren werden.

Wie kann meine Wohnung altersgerecht angepasst werden und welche Hilfsmittel stehen zur Verfügung? Kann innovative Technik ein entscheidendes Element sein? Wie kann die Wohnraumanpassung finanziert werden?

Häufig ist es möglich, mit einfachen Mitteln und geringem Aufwand die Wohnung barrierefrei auszustatten, um einen Umzug zu vermeiden. Aber auch das Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen wie ein Treppenlift können zu einer großen Erleichterung im Alltag werden. Was kostet er und passt ein Lift an jede Treppe?

Nadine Fauck vom Pflegestützpunkt im Kreis Herzogtum Lauenburg und Jan Brandenburg von Nord-Ostsee Lifteam werden versuchen auf all Ihre Fragen Antworten zu geben.

**Der Vortrag ist kostenlos. Anmeldung unter der Tel. 04152 - 805 795 im Pflegestützpunkt oder per Mail unter [info@pfligestuetzpunkt-herzogtum-lauenburg.de](mailto:info@pfligestuetzpunkt-herzogtum-lauenburg.de)**

---



**Wann:** 23.10.2024 um 16.00 Uhr  
**Wo:** Johanniter Krankenhaus  
(Vortragssaal)  
Am Runden Berge 3  
**21502 Geesthacht**