

Ab dem 22.01.2024 neu im Kulturzentrum Sterley:

Ergotherapie für Senioren in einer Aktiv-Gruppe

Denn: Aktivität ist die beste Medizin!

Wo: Kulturzentrum Alte Dorfstraße 35

Wann: Jeden Montag von 10 bis 11:30 Uhr

Kontakt: Angela Warstat, Tel. 0151-258 333 13

Die Aktiv-Gruppe bietet Ihnen:

- nette Gespräche bei Kaffee und Keksen
- geistige und körperliche Aktivierung durch Bewegungsübungen (im Sitzen) sowie Sturzprophylaxe
- heiteres Gedächtnistraining
- Und vor allem:

Spiel, Spaß und gute Laune!