

# Workshop

Mit Nele Czepalla, Sport und Fitnesskauffrau, Zertifizierte Fitnesstrainerin

60+

## „Gesunde Ernährung, Beweglich und Fit bleiben im Alter“

12. Februar 2025, 16:00 Uhr  
DRK-Tagespflege Berkenthin  
Meisterstr. 2  
23919 Berkenthin

Ein Angebot Ihres **PflegeStützpunkt. Im Kreis Herzogtum Lauenburg**

Wasserkrüger Weg 7  
23879 Mölln

**Anmeldungen** unter 04542 - 82 65 49 oder  
info@pfligestuetzpunkt-herzogtum-lauenburg.de

